

ひだまり

No. 3

令和5年4月28日(金)

ゆり組担任 イシノ

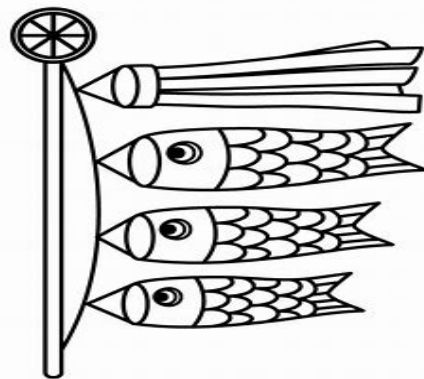
今年度が始まったと思ったら、あっという間にもう4月が終わってしまいます。昨年度と変わらず元気な姿に癒されますが、成長とともにイヤイヤが増したと思えば、できることが増え、成長を感じて嬉しくなったりします。

「抱っこ」「出来ない」「先生やって」と都合が悪くなったり、面倒くさい時は保育者に甘えてみたりと、毎日違う顔を見せるみんなに振り回されながらも楽しく保育させていただいています♪

明日から休みが続きますが5月2日は通常通りの登園日ですのでお忘れなく☆休み中怪我や体調不良に気を付けながら、楽しく遊び連休明けに会えることを楽しみにしています(^-^)

5月の予定

- 1日(月) 創立記念日
- 2日(火) 創立記念礼拝
- 11日(木) 一日動物園
- 12日(金) クッキー作り
- 17日(水) 体育指導
- 18日(木) リトミック
- 23日(火) 発育測定
- 26日(金) 避難訓練
- 30日(火) 誕生日会(4月5月)



先日の体育指導でオサム先生が足の指を動かすことの大切さを子どもたちに話して下さいました。白鳩幼稚園で働く際に大学でいくつかの講義を受講させていただいたのですが、その中でも『足育』についての講義は人気で、幼児の発育における重要性を感じました。

足裏を手軽に鍛えられる遊びを二つ紹介します。

まずは「足指じゃんけん」足の指をギュッと曲げてグー、指を大きく広げてパー親指を大きく反らせてチョキを作りじゃんけんをします。

次に「足指体操」ポイントは足指の付け根にしっかりと手の付け根を差し込むことで一時的に足裏のつかむ力がアップします。

1. 足の指と手の指で握手する
2. 握手をしたまま、ゆっくり反らせて5秒数える
3. 握手をしたままゆっくり曲げて5秒数える
4. 2、3を何回か繰り返す。

お家でみんなでやってみてください(^ ^)/